PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10.	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos predeportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	saludo marcial al iniciar la clase - movilidad articular de la cabeza a pies - calentamiento general. Realizaremos la lectura de un cuento “Va Pepe muy contento por el parque, cuando de repente ve a Rafa viniendo a su encuentro. Rafa tiene una mirada muy rara. Pepe se pregunta qué le estará pasando. Se acercan y se saludan, pero inmediatamente Rafa comienza a gritar. Dice que Pepe le ha hecho quedar muy mal con los otros chicos del barrio, que es mal amigo, que tiene la culpa de todo lo que le pasa. Entonces Pepe…”. Una vez leído el cuento, los alumnos deben pensar de forma individual cómo actuarían se encontraran en la situación en la que está Pepe. Después, se comparten las respuestas y se clasifican en dos grupos: las que permiten la conciliación y buscan un camino pacífico y las que promueven un mayor conflicto. En forma de debate, se llega a la conclusión de por qué las primeras son mejores que las segundas. al terminar se reflexionaran acerca de regular emociones y actuar de forma pacífica y conciliadora frente a conflictos o problemáticas.	
18. CENTRAL	Básicos propios de la disciplina: Gibón 1	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Se recuerda la primera, segunda y tercera linea del Gibon 1, se continua con la cuarta y quinta linea, se harán repeticiones hasta que se ejecute bien y se realizará completo el Gibon 1	
19. FINAL	Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013617068	VALERIE NICOL GUEVARA	Asistio
1109001595	LAURA ALEXANDRA VALENCIA	Asistio
1082922085	GIRETH MARCELA MEJIA	Asistio
1025540930	SHARYK DAYANA ROMERO	Asistio
1016035115	GELVER DANIEL MAHECHA	Asistio
1031129995	DAYANA YULISA SINISTERRA	Asistio
1023907359	ANYI TATIANA NEIRA	Asistio
1012371959	SARAY DANIELA GUTIERREZ	Asistio
1123142257	YASLY ALEJANDRA MAHECHA	Asistio
1013128634	MARIA CAMILA HERNANDEZ	Asistio
1023380509	julian david huertas	Asistio
1145825201	NAYARIN SARAY GARCIA	Asistio
1015429846	SHARON SOFIA GOMEZ	Asistio
1014663124	DEISY YUSELY RUIZ	Asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO